



## 暑さ急上昇 熱中症に注意!!

「風かおる」さわやかな季節と言いたいところですが、近ごろ一気に気温が上昇して、全国的にも熱中症が心配されるほど暑い日が続いています。「昼間は暑いけど、朝はまだ肌寒い時もあるね。」と言っていたのも束の間でした。

私はつい先日、自宅の庭の手入れを朝7時頃から11時頃まで行いました。もちろん途中休憩もしたのですが、終わって昼食を食べたらぐっすり夕方近くまで眠ってしまいました。次の日も少し体がだるく、いつもより疲労感を感じていたのですが、今から



思えば軽い熱中症になっていたのかもしれません。思い返せば、あの日は作業に集中するあまり、水分を摂っていなかったこと、前の晩遅くまで起きていたことなど、注意が足りなかったと反省しています。みなさんはそんなことがないように、暑さに十分気をつけて健康にお過ごしください。

学校では、一学期の折り返しの6月を迎え、様々な行事もひかえています。子どもたちが明るく元気に学校生活を送れるよう、しっかり支援していきたいと思います。

## 「あいさつ」を大切に!!

先月の学校だよりで、子どもたちが主体的に、自ら進んで行動することの大切さについて書きましたが、実際の日常活動の中で誰にでもできる事として、まず頭にうかぶのが『あいさつ』です。

あいさつは、人と人とを結びつける大切な言葉です。小学生の間に、あいさつの形をしっかりと身に付けることはとても大切なことだと考えます。そこで、あいさつという言葉の一文字ずつを頭文字にして、こんなあいさつをしましょうという言葉があるので紹介します。あいさつの「あ」は、「あかるく」です。にこにこ笑顔であいさつをすると気持ちがよくなります。あいさつの「い」は、「いつでも」です。朝の「おはようございます」だけでなく、いろいろな場面に合った「さようなら」や「いただきます」「ありがとう」などのあいさつが自然にできるようにしましょう。あいさつの「さ」は、「さきに」です。相手が言う前に、先にあいさつをするように心がけましょう。あいさつの「つ」は、「つづける」です。継続は力。毎日繰り返し実践することで、意識をしなくても自然にできるようになってきます。このように「あかるく」「いつでも」「さきに」「つづけて」いくことで、人との結びつきもより深く、広がっていきます。子どもたちには、形だけでなく相手を思いやる心を込めたあいさつができるようになってほしいと思います。

## 6月の主な行事予定

※○数字は学年

日	曜	学 校 行 事	PTA行事等
1	土		
2	日		
3	月	体重測定、頭髪検査 児童集会	
4	火	尿検査2次 内科検診②④⑥	
5	水	体重測定、頭髪検査 水泳学習①②③(8:40～)・④⑤⑥(9:40～)	遊び広場
6	木	委員会活動	
7	金	体重測定、頭髪検査	
8	土		青パト拡大運営委員会10:00～図書室
9	日		
10	月	子ども安全の日 登校指導 児童集会	
11	火	歯科検診①④ 水泳学習①②③(8:40～)・④⑤⑥(9:40～)	
12	水	体育集会 臨海VS活動⑤(6限)	遊び広場
13	木	学習参観(5限)、学級懇談会(6限) ⑤臨海学習説明会	
14	金	歯科検診②③ 水泳学習①②③(8:40～)・④⑤⑥(13:00～)	
15	土		
16	日		
17	月	児童集会 保幼こ小連絡会①(5限)	
18	火		
19	水	体育集会 臨海VS活動⑤(6限)	学校協議会9:30～校長室
20	木	租税教室⑥ クラブ活動	
21	金	創立記念日(43周年) 歯科検診⑤⑥	
22	土		
23	日		
24	月	児童集会	
25	火	臨海学習⑤(1日目) 	
26	水	臨海学習⑤(2日目) 	
27	木	遊ぼうデー	献立委員会16:00～給食C
28	金	社会見学④(水みらいセンター・清掃工場)	
29	土		
30	日		

**<7月の主な予定>**

2日(火)非行防止教室⑤(3限) 5日(木)非行防止教室⑥(3限) 15日(月)海の日 16日(火)個人懇談会(1)  
17日(水)個人懇談会(2) 18日(木)給食終了、大掃除 19日(金)終業式