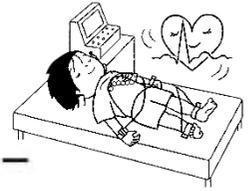


しんぞうけんしんの ほけんだより



せんなんしりつ しんげひがししょうがっこう ほけんしつ

4がつ17にち(すい)に、しんぞうけんしん をおこないます！



どんなことを しらべるの？

むねの まんなかのあたりに、しんぞうが あります。きかいを つかって、しんぞうの うごきをグラフにして、おなじリズムで うごいているかを しらべます。いたいことは しないので、あんしん してください😊



しんぞうけんしんの うけかた

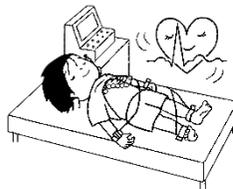
①なまえを よばれたら、おいしやさんの まえに
いどうします。



②ちょうしんき というものを
つかって しんぞうの
おとを きいて
もらいます。



③ベッドのうえにねころび、りょうてりょうあしに
きかいをつけます。



④けんさちゆうは、じっと しておき
ましょう。「おわり」といわれたら
ふくを ととのえて きょうしつに
もどります。

★けんしんを うけるへやに はいったら、しずかに しましょう。しゃべったり、おとをたてたりすると、しんぞうの おとが きこえません。ひそひそばなしもやめてください。

★けんさのまえや あとは、「おねがいします」「ありがとうございました」とあいさつを しましょう。