



# にけいそくのほけん日より

せんなんしりつ しんげひがし しょうがっこう ほけんしつ

にけいそく(しんちょう・たいじゅう)をおこないます!

9日(火) ... 3・4ねんせい 10日(水) ... 5・6ねんせい

11日(月) ... 1・2ねんせい



## どんなことをしらべるの?

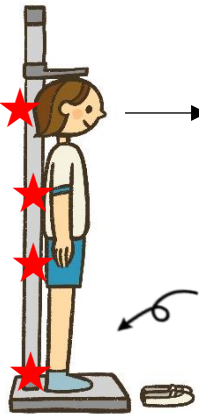
しんちょう(せ のたかさ)・たいじゅう(からだ のおもさ)をはかって、  
バランスよくせいちょうしているかをしらべます。



## にけいそくのうけかた

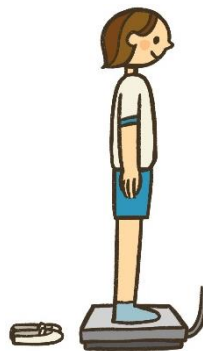
### 【しんちょう】

### 【たいじゅう】



まえをむく。

あたま・せなか・おしり  
かかとをはしらにつける。



だいのまんなかに  
たってうごかない。

★ しんちょうをただしくはかるために、かみのけのくくりかたにちゅういしましょう。

★ けんさをするへやでは、しずかにしましょう。

★ けんさのまえとあとは、「おねがいます」「ありがとうございました」とあいさつをしましょう。

