

が っ に ち か によ う け ん さ て い し ゆ つ び
4月15日(火)は、尿検査の提出日です。

わ す ひ と が っ に ち す い
忘れた人は、4月16日(水)にもってきてください。

に ち に ち て い し ゆ つ ひ と が つ つ い た ち も く
15日・16日に提出できない人は、5月1日(木)にもってきてください。

【どんなことを調べるの？】

に よ う (おしっこ) の な か 「たんぱく質・糖・血液」などが
ま じ っ て い な い か、腎臓(おしっこを作る場所)が元気に
は たら 働いているか、病気に かか っ て い な い か などを調べます。

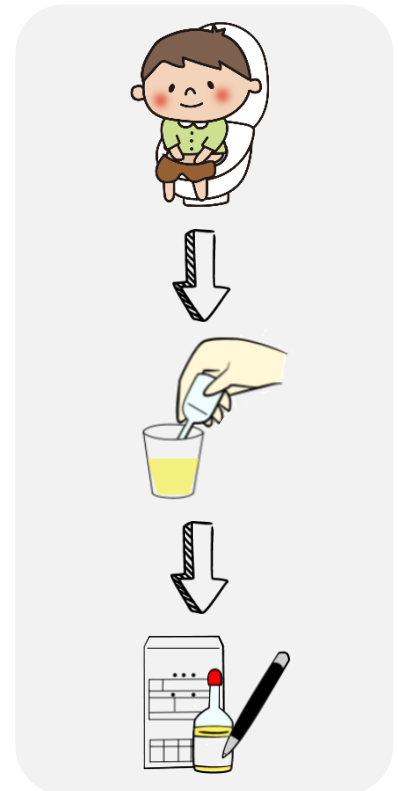


じんぞう
腎臓は、にぎりこぶし
ぐらいの大きさです。
こし せ な か あ い だ
腰と背中の中くらい
にあります。



【尿(おしっこ)のとりかた】

- ① 寝る前にトイレに行って、古いおしっこをだしておく。
- ② 朝起きたら、すぐにトイレへ！
はじめに少しだけおしっこを出して、残りのおしっこを
カップに入れる。
- ③ カップに入れたおしっこを、スポイドで吸い上げる。
(線のところまで)
- ④ キャップをしっかり閉めて、名前シールをはって、
袋に入れて学校に持ってこよう。



【おねがい】

★ 検査をする前の日は、ビタミンCが入ったジュースなどは飲まないようにしましょう。

☆ おしっこをとる時に、自信がない人は、おうちのの人に手伝ってもらいましょう。

★ おしっこは、とったその日でないといけません。

「準備したのに、持ってくるのを忘れた…」ということのないようにしましょう。