

ほけんだより 4月

泉南市立新家東小学校 ほけんしつ

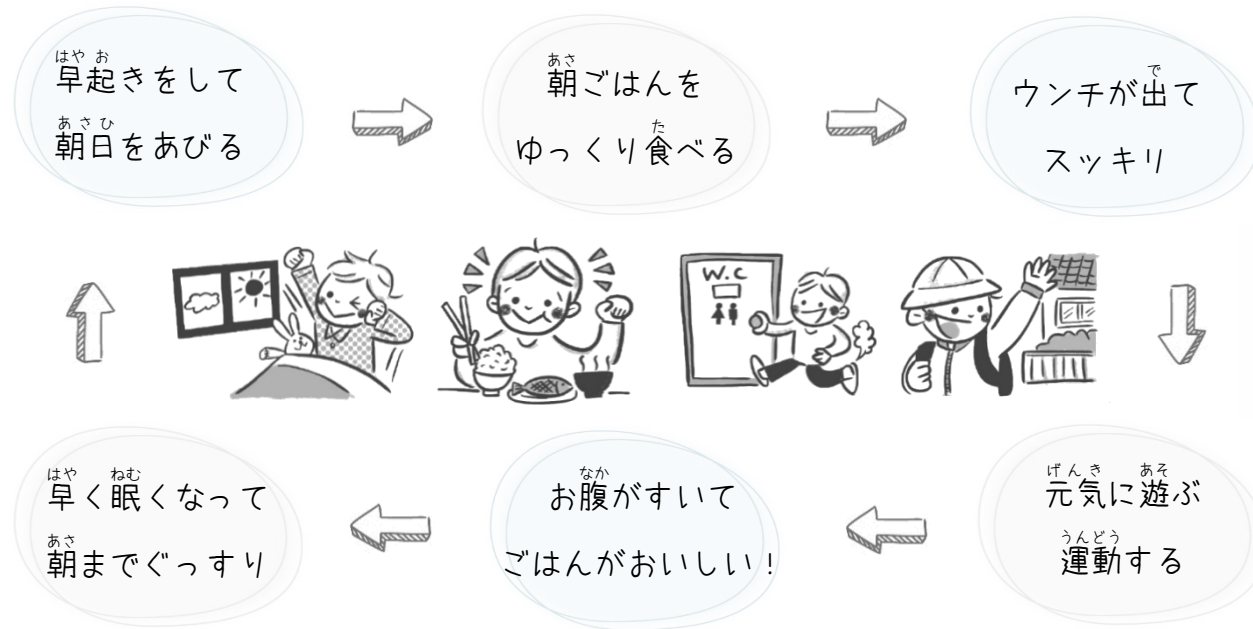
4月は新しいことがいっぱい！新しい教室、新しい先生、新しい勉強…。

わくわくする人もいれば、ちょっと不安だったり、緊張していたりする人もいるかもしれませんね。

今年も、保健室からみんなが元気に楽しく過ごせるように、応援していきたいと思ひます。よろしくお願ひします😊



まずは早起き！ / いいリズムで毎日元気



春休みから学校モードに切り替えるには、まず“はやね・はやおき”をすること。

いいリズムが生まれ、元気に過ごすことができますよ！

こんなときは

保健室

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

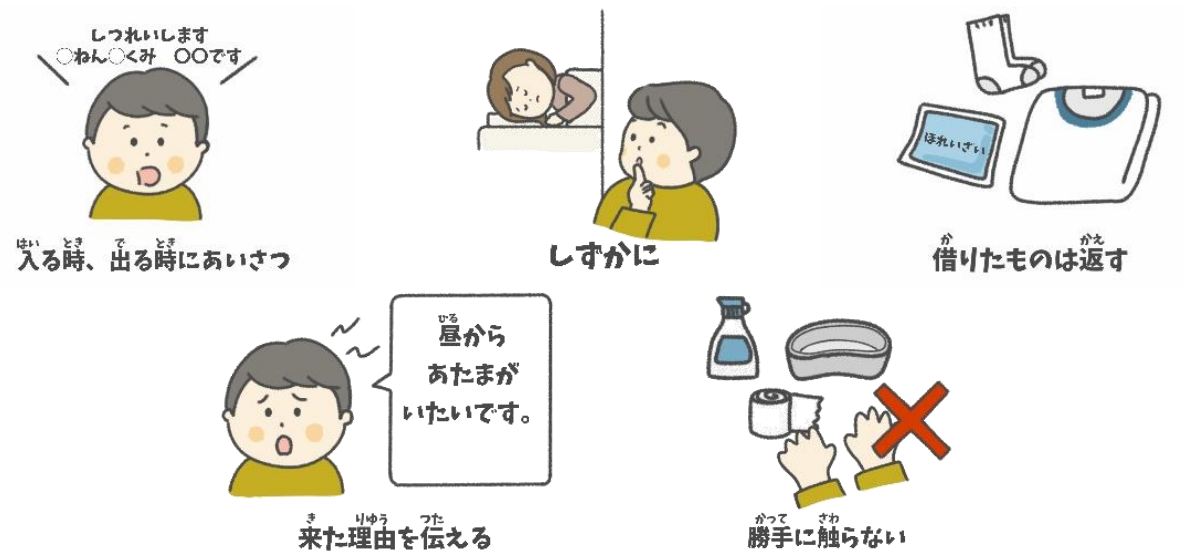
体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない



保健室は「みんなのための場所」。
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

保健室のルール



保健室を行ったときは、担任の先生や、おうちの人につたえましょう。

健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



●保健関係連絡封筒について

プライバシー保護の観点より、個人情報^{こじんじょうほう}の記載^{きざい}されている保健関係書類^{ほけんかんけいしよるい}を配布^{はいふ}する際は、保健関係連絡封筒^{ほけんかんけいれんらくふうとう}を使用^{しよう}します。ご家庭^{かてい}に届いた保健関係連絡封筒^{ほけんかんけいれんらくふうとう}は、学校^{がっこう}まで返却^{へんきやく}いただきますようお願い^{ねが}いたします。

* 入学式^{にゅうがくしき}に配布^{はいふ}した、提出書類^{ていしゆつしよるい}は4月11日(金)^{がつにち きん}までとなっています。

- 期間^{きかん}が短^{みじか}くて申し訳^{もうわけ}ありませんが、提出物^{ていしゆつぶつ}のご確認^{かくにん}をお願い^{ねが}いたします。
- 家庭^{かてい}から学校^{がっこう}へ【全員^{ぜんいん}】
 - 保健調査票^{ほけんちようさひよう} (オレンジカード)【全員^{ぜんいん}】
 - 心臓検診^{しんぞうけんしん}第一次^{だいいち}検診票^{けんしんひよう}【1年生^{ねんせい}のみ】
 - 耳鼻科^{じびか}保健調査票^{ほけんちようさひよう}【1・5年生^{ねんせい}のみ】
 - 結核^{けっかくけんこう}健康診断^{けんこうしんだん}問診票^{もんしんひよう}【全員^{ぜんいん}】

健康診断4月の予定

日程 ^{にっ てい}	行事 ^{ぎよう じ}	対象 ^{たい しょう}	おねがい
9日(水) ↓ 11日(金)	計測 ^{けいそく} 2計測	全学年 ^{ぜんがくねん}	髪の毛 ^{かみけ} をポニーテールやお団子 ^{だんご} むすびにしていると身長 ^{しんちよう} が測 ^{はか} りにくいので、横 ^{よこ} に結 ^{むす} んでください。
15日(火) ・ 16日(水)	尿検査 ^{にようけんさ} 1次 ^じ	全学年 ^{ぜんがくねん}	起きたら、朝一番 ^{あさいちばん} のおしっこ ^{おしっこ} をとって、学校 ^{がっこう} に持 ^も ってきてください。
17日(木)	心臓検診 ^{しんぞうけんしん} 1次 ^じ	1年生 ^{ねんせい} 対象者 ^{たいしょうしや}	この検査 ^{けんさ} は、痛 ^{いた} くありません。リラックス ^{リラックス} をして受 ^う けましょう。
21日(月) ・ 22日(火)	聴力検査 ^{ちようりよくけんさ}	1・2・ 3・5年生 ^{ねんせい}	検査 ^{けんさ} をする前 ^{まえ} の日は、耳 ^{みみ} そうじ ^{そうじ} をしておきましょう。



- 【内科医】 長束クリニック 長束先生 【眼科医】 まつだ眼科 忸田先生
- 大阪晴愛病院 中西先生 【耳鼻科医】 小上医院 小上先生
- 【歯科医】 たくま歯科 宅間先生 【薬剤師】 せんなん薬局 森田先生



