

ほけんだより **3** March

泉南市立新家東小学校 ほけんしつ

1年間、大きなケガや病気をせずに過ごすことはできましたか？規則正しい生活を送ることはできましたか？友だちと仲良く過ごすことはできましたか？
今の学年で過ごすのも、あと1カ月。この1年間の生活を振り返り4月に向けて心とからだの準備もしていきましょう。

いちねんかん ほけんしつの一年間 (4/8 ~ 2/28まで)



★ けがをした人 … 1129人

一番多かったケガは、“打撲”でした。
ケガの手当のために病院に行った人は、23人でした。
そして、1年間で一番ケガが多かったのは、9月でした。



★ 具合が悪くなった人 … 397人

一番多かったのは、“しんどい”でした。
そして、1年間で一番来室が多かったのは、10月でした。

1年を振り返ってみよう



わたしは誰でしょう？



01 からだに2つ。だから、アレがどこから来ているかわかるんだよ。



02 役割は、みんなもよく知っているアレ。からだのバランスにも、深く関係しているよ。



03 わたしの中には、からだで一番小さな骨や、かたつむりがいる！？



04 ことわざや慣用句では、「タコ」ができたり、「壁」にあたりすることも…。



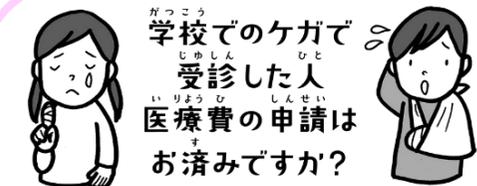
わたしは…

みみ 耳

役割は、音を聞くこと。2つあるおかげで、音がどの方向から聞こえているかわかるんだよ。そして、耳の奥にある「からだの傾きを感じる」場所で、バランスをとっているんだよ。

耳から入った音は鼓膜を通り、からだの中で一番小さなあぶみ骨(耳小骨)や、かたつむりに似た蝸牛など、迷路みたいな道を通って、脳に「聞こえた」と伝えていくよ。

● 耳にタコができる
同じことを何度も聞かされてうんざりする
● 壁に耳あり障子に目あり
どこで誰が見たり聞いたりしているかわからない
——という意味。
知っていたかな？



学校でのケガで受診した人の医療費の申請はお済みですか？

登校から下校までの間にケガをして病院へ受診した場合は、災害給付金制度の対象となります。家庭より病院へ受診している方は、申請手続きに必要な書類をお渡ししますので、学校までお知らせください。
また、手続きは、災害日より2年間有効です。未提出の方は、この機会にご提出ください。