



# 新家東小学校だより

令和6(2024)年度 1月号  
泉南市立新家東小学校  
校長 木次 潤一

## 本年もよろしくお祈りします。

本日、3学期の始業式を行い、2025年がスタートしました。子どもたちの明るく元気な顔が揃い大変嬉しく思いました。今年も、子どもたちが自分の夢や目標に向かって精一杯努力できるようしっかり取り組んでまいります。ご家庭でもご支援の程、よろしくお祈りします。



## MINDFUL(マインドフル)な一年に

最近読んだ認知心理学の本に次のようなことが書かれていました。「人間は頭の使い方が下手だ、いや、ほとんど使っていないことすらある。」この言葉にはショックを受けましたが、試しに以下の文を読んでみてください。小学校5年生の国語教材です。

同じものを指して言うのにも、地方によって、ちがった言い方をすることがあります。

「カタツムリ」という言い方は、日本全国の各地で広く使われています。それを、東北地方の日本海側などでは「カサツブリ」、北陸地方の一部では「カイツブリ」とも言います。近畿地方の南部や四国などでは「カタカタ」とよぶ所もあります。「デンデンムシ」という言い方も、日本全国のいろいろなところ、とくに西日本でよく使われています。東海地方や中国地方、九州の北部などでは「マイマイ」と言う所もあります。 . . . . .

このように、それぞれの地方には、その地方の人たちの間で使われていることばがあります。そういうことばを方言と言います。

日本人が話す同じ日本語の中に、このような方言はどうしてあるのでしょうか。むかしは、地方ごとに治められていて、どこでも自由に出かけるというわけにはいきませんでした。また自動車や自動車のような便利な乗り物もありませんでしたから、自分の生まれ育った土地をはなれて、よその土地へでかける人がたいへん少なかったのです。ですから、その土地の人が話をする相手は、同じ土地の人ばかりでした。それで、その土地の人たちだけに通じることばが使われるようになってきたのです。

さて、みなさんはこの文章の矛盾に気づかれたでしょうか。この文章では「カタツムリ」の別名には色々ある。こうした方言が生まれた理由として、遠く離れた地域の間には交流がなかったからだと説明されています。一方で、「マイマイ」は東海から九州まで広がっているとも書かれています。これは、むしろ、離れた地域の間には交流があった証拠とも考えられます。つまり、この文章にはわずかな矛盾を含んでいるのですが、そこに気づく人は少ないそうです。

このように、私たちは何か文章を読む際に、自分で考えているほど頭を使っていない。わかったつもりになって実はきちんと理解できていないという危険性を持っています。つまり、人から指摘されないと自分の間違いには気づかないのです。このような状態を心理学でマインドレス (mindless) と呼ぶそうです。これに対してマインドフル (mindful) という言葉があります。「神経がめいっぱい使われていること」「注意深く頭をフルに使うこと」を指します。私たちは、勉強だけでなくそれ以外の事、例えば人間関係においてもどれだけ頭を使っているのでしょうか。つつい勢いに任せて、人に嫌なことを言うようなことはないでしょうか。この1年、子どもたちには、学習に、人間関係づくりに、運動にと、すべてのことに「マインドフル」に取り組んでほしいと思います。

**2025年の主な学校行事** ※現在、決定しているものを掲載していますが、今後変更する場合があります。

3月18日(火)卒業式      3月24日(月)修了式  
 4月4日(金)入学式      4月8日(火)1学期始業式      4月23日(水)春の遠足  
 6月19日(木)～20日(金)5年臨海学校      7月18日(金)1学期終業式  
 8月25日(月)2学期始業式      10月18日(土)運動会      12月24日(水)2学期終業式

**1月の主な行事予定**      ※○数字は学年

日 曜	学 校 行 事	PTA行事等
1 水	元日	
2 木		
3 金		
4 土		
5 日		
6 月	学校閉庁日	
7 火		
8 水	始業式 下校11:40      子ども安全の日	
9 木	給食開始日      ①③2計測      委員会活動	
10 金	②⑥2計測	
11 土		
12 日		
13 月	成人の日	
14 火	④⑤2計測	
15 水	どんど祭り(地域お礼の会:4限)      全学年13:10下校	遊び広場
16 木	クラブ活動(③見学)	
17 金	どんど祭り予備日	
18 土		
19 日		
20 月	児童集会	
21 火		
22 水	体育集会	
23 木		学校保健委員会(13:40~校長室)
24 金	①おかし遊び体験(2,3限)	
25 土		
26 日		
27 月	児童集会      ⑥国際交流学習	
28 火		
29 水	体育集会      8の字なわとび大会(昼休~5限)	遊び広場
30 木		
31 金		
2月の主な行事予定 2/6(木)委員会活動      2/7(金)学習発表会      2/12(水)入学説明会・体験入学 2/13(木)クラブ活動(最終)      2/14(金)④社会見学(関空)      2/27(木)お別れ遊ぼうデー		